

## Tool #2: Der Erstes-Date-Filter

*Der Countdown-Check vor dem ersten Date zwischen Sub und Femdom.*

---

Das Match steht, der Vibe stimmt – aber das erste reale Treffen ist ein eigenes Spielfeld mit eigenen Fallstricken. Hier entscheidet sich, ob aus digitaler Chemie echtes Vertrauen wird.

Dieses Tool hilft dir als Sub, gut vorbereitet, reflektiert und auf Augenhöhe in dieses Date zu gehen.

### DAS MINDSET: KENNENLERNEN STATT PLAYDATE

---

**1. Ein Date ist kein Playdate**

Das erste Treffen dient dem gegenseitigen Kennenlernen und Beschnuppern zweier Menschen – nicht der Erfüllung von Fantasien oder dem „Testen“ einer Dynamik. Das kommt, wenn überhaupt, später und mit klarem Konsens.

**2. Sie ist mehr als ihre Vorlieben**

Auch eine Femdom ist eine reale, fühlende und vielseitige Frau mit ganz eigenen Interessen, Stimmungen und Facetten abseits des Kinks. Wer sie ausschließlich auf ihre Dominanz reduziert, verpasst den Menschen dahinter – und macht sich selbst unattraktiv.

**3. Sie schuldet dir nichts**

Ein Date ist keine Zusage für irgendetwas – weder für ein zweites Treffen noch für eine spätere Dynamik. Geh ergebnisoffen und ohne Erwartungsdruck hinein.

### DIE 10-PUNKTE-SELBSTÜBERPRÜFUNG

---

*Gehe diese Punkte im Vorfeld und unmittelbar nach dem Date durch. Kannst du eine Frage nicht mit „Ja“ beantworten, passe deine Erwartungen oder dein Verhalten an.*

#### DIE VORBEREITUNG

☐ **1. Der Vertrauens-Check**

Habe ich ihr vorab meinen echten Namen und meine Handynummer angeboten? Das gibt ihr ein wichtiges Gefühl von Sicherheit – schließlich trifft sie eine bislang fremde Person.

☐ **2. Der Öffentlichkeits-Check**

Findet das erste Treffen an einem öffentlichen, neutralen Ort statt (Café, Restaurant) und nicht bei jemandem zu Hause?

☐ **3. Der Ort- & Vorschlags-Check**

Überlasse ich ihr bei Ort und Zeitpunkt die Regie? Sie kann gute Gründe haben, weshalb sie eine bestimmte Location bevorzugt. Falls ich eine Idee habe: Frage ich höflich, ob ich einen Vorschlag machen darf, statt einfach vorzupreschen?

☐ **4. Der Outfit-Check**

Ist meine Kleidung ordentlich, sauber und der Location angemessen? Vermeide ich kinky Accessoires (wie Halsbänder) und Verkleidungen, in denen ich mich nicht natürlich bewege?

☐ **5. Der Pünktlichkeits-Check**

Kenne ich Anfahrt und Parkmöglichkeiten, um entspannt anzukommen? Gebe ich bei der kleinsten Verzögerung sofort Bescheid?

**VOR ORT & NACHBEREITUNG**

☐ **6. Der Gesprächs- & Zuhör-Check**

Spreche ich ganz normal mit ihr wie mit jedem Menschen auf Augenhöhe? Höre ich ihr aufmerksam zu und stelle Fragen zu ihr als Person, anstatt das Gespräch nur auf Kink, unterwürfige Rollenspiele oder meine eigenen Bedürfnisse zu lenken?

☐ **7. Der Konsens- & Verhaltens-Check**

Vermeide ich ungefragte Berührungen, Knien oder devote Rollenspiele vor Ort? Bin ich einfach ich selbst, anstatt eine geschauspielerte Unterwürfigkeits-Show abzuziehen?

☐ **8. Der Rechnungs-Check**

Kann und darf ich ihr anbieten, die Rechnung zu übernehmen? Ja, wenn ich das möchte – verlangt wird es jedoch keinesfalls. Möchte sie selbst zahlen oder teilen, akzeptiere ich das absolut klaglos. (Grundregel: Ich gehe nur zu einem Date, dessen Rechnung ich mir problemlos leisten kann).

☐ **9. Der Nachbereitungs-Check (Danke sagen)**

Schicke ich ihr nach dem Date eine kurze, freundliche Nachricht, um mich für die gemeinsame Zeit zu bedanken? Behalte dabei eine angenehme Distanz und baue keinen Druck bezüglich eines zweiten Treffens auf (z. B. „Danke für den schönen Nachmittag! Komm gut nach Hause“).

☐ **10. Der Ehrlichkeits- & Ausstiegs-Check**

War die Chemie wirklich da? Bin ich ehrlich zu mir selbst und akzeptiere ein „Nein danke“ ihrerseits genauso souverän, wie ich selbst höflich absagen kann, wenn das Gefühl nicht stimmt?