

FLR Fragebogen



1 Grundsätzliches

1.1 Persönlichkeit

Wie sehr bist du ...?

	trifft zu				gefällt mir				Bemerkungen
	0	1	2	3	0	1	2	3	
kontrollierend									
alltagsdominant									
selbstsicher									
eitel									
aufmerksamkeitsliebend									
zurückhaltend									
verlustängstlich									
eifersüchtig									
sensibel									
schamhaft									
regelliebend									
freigiebig									
neugierig									
kreativ									
ordentlich									
diszipliniert									
treu									
promiskuitiv									
zärtlich									
feministisch									

Skala: (0) gar nicht, (1) möglicherweise, (2) gerne, (3) genau das!

Wie sehr sehnst du dich nach ...?

	trifft zu				Bemerkungen
	0	1	2	3	
Kontrolle (ausüben)					
Kontrolle (erfahren)					
klare Regeln					
Überwachung					
Strafen					
Schmerzen					
Alleinzeit					
Zusammenleben					
Familie & Kinder					
Zärtlichkeit					
Partys & Events					
Diskretion					
Öffentlichkeit					
Liebe					
Monogamie					
Polygamie					
Abwechslung					
Beständigkeit					
Spannung					
Sonstiges:					

Skala: (0) gar nicht, (1) möglicherweise, (2) gerne, (3) genau das!

1.2 Rolle

	ich sehe mich als				ich suche				Bemerkungen
	0	1	2	3	0	1	2	3	
Femdom									
Mommy Dom									
Herrin									
Mistress									
Besitzerin									
Geliebte									
Partnerin									
Riggerin									

Switcher									
Sub									
Sklave									
Little									
Pet									
Objekt									
DWT									
TV									
Sissy									
Geliebter									
Partner									
Rope Bunny									
Sonstiges:									

Skala: (0) gar nicht, (1) möglicherweise, (2) gerne, (3) genau das!

1.3 Neigung

	ich bin				ich suche				Bemerkungen
	0	1	2	3	0	1	2	3	
dominant									
sadistisch									
verspielt									
kinky									
submissive									
devot									
masochistisch									
fetischistisch									
Sonstiges:									

Skala: (0) gar nicht, (1) möglicherweise, (2) gerne, (3) genau das!

1.4 Beziehungsform

	Wichtigkeit					Erf.			Bemerkungen
	0	1	2	3	4	0	1	2	
Spielbeziehung									
Augenhöhe									
mit kinky Elementen									

Femdom im Bett,								
Alltag gleichberechtigt								
FLR								
TPE								
Sonstiges:								

Skala:

- Wichtigkeit: (0) ausgeschlossen, (1) unwichtig, (2) gerne, (3) wichtig, (4) essentiell
- Erfahrung: (0) keine, (1) schon mal erlebt, (2) oft/viel

2 Ausgestaltung

2.1 Alltag

Bereiche in denen D/s eine Rolle spielen kann / soll

	Wichtigkeit					Erf.			Bemerkungen
	0	1	2	3	4	0	1	2	
Haushalt									
Freizeit									
Soziales									
Sexualität									
Finanzen									
Arbeit									

Skala:

- Wichtigkeit: (0) ausgeschlossen, (1) unwichtig, (2) gerne, (3) wichtig, (4) essentiell
- Erfahrung: (0) keine, (1) schon mal erlebt, (2) oft/viel

2.2 Erotik

Inwieweit ist folgendes gewünscht?

	Wichtigkeit					
	0	1	2	3	4	
Berührung						
körperliche Nähe						
emotionale Nähe						
Sexualität generell						
never inside						
D/s						
BDSM						
reiner SM						

Skala: (0) ausgeschlossen, (1) unwichtig, (2) gerne, (3) wichtig, (4) essentiell

2.3 Kink & BDSM

	gebend									empfangend									Bemerkungen
	Wichtigkeit					Erf.				Wichtigkeit					Erf.				
	0	1	2	3	4	0	1	2	0	1	2	3	4	0	1	2			
Bondage / Fixierung																			
Sinnesentzug																			
Atemkontrolle																			
Spanking / Impact Play																			
Materialfetisch (Leder, Latex,...)																			
Fußerotik																			
Tease & Denial																			
Orgasmuskontrolle																			
Keuschhaltung																			
Cuckold																			
CBT																			
Huldigung																			
Erniedrigung / Demütigung																			
Vorführung																			
Verleihung																			
Forced Bi																			
Feminisierung																			
Kennzeichnung																			
Überwachung																			
Öffentliches Spiel																			
Anale Spiele																			
Klinik																			
NS																			
Elektrospiele																			
Sonstiges:																			

(tabu oder essentiell)																			

Skala:

- Wichtigkeit: (0) nicht mit mir, (1) unter Umständen, (2) ja, (3) sehr gerne, (4) ohne fehlt mir was

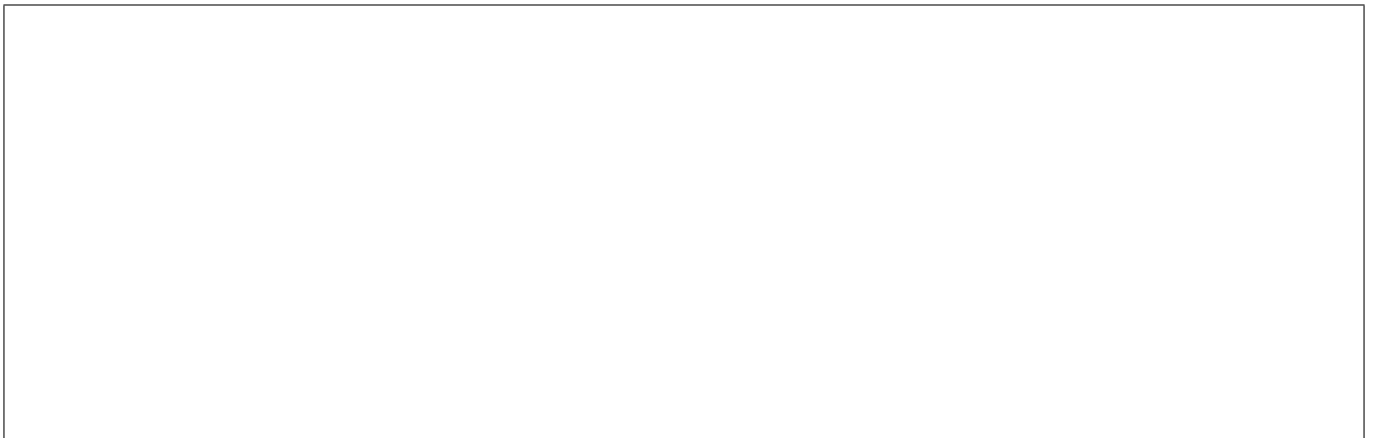
- Erfahrung: (0) keine, (1) schon mal erlebt, (2) oft/viel

2.4 Tabus



3 Sonstiges

3.1 Gesundheitliche Einschränkungen



Wenn du kannst, umkreise in jeder Kategorie einen Punkt, der für dich persönlich eine besondere Gewichtung oder Bedeutung hat.